



INFORMACIÓN TALLER DE PADRES

El taller tiene como propósito dar apoyo en el difícil proceso de cuidar a un hijo/a con trastorno alimentario, por eso brindamos un espacio donde informar adecuadamente y educar en cuanto a enfermedad, contención y apoyo en cómo actuar.

Está organizado en 5 sesiones de 1,5 horas 1 vez por semana

Modalidad del taller: **online, a través de plataforma zoom o meet**

Se le enviará link para ingresar a la familia y otros integrantes de la familia que participen del cuidado y/o tratamiento.

Cada Sesión se aborda un tema específico donde que se van integrando a medida que se avanza.

- 1. Primera sesión: ¿Por qué trabajar con padres, madres y cuidadores con un familiar con TCA?**
Conceptos, definición, expectativas y tratamiento.
- 2. Segunda sesión: Identificando mis emociones**
Intervención de en aspectos psicológicos
- 3. Tercera sesión: Relevancia del trabajo nutricional de forma activa y en conjunto con el equipo tratante**
Intervención Nutricional
- 4. Cuarta sesión: ¿Cómo le hablo a mi hija o familiar con TCA?**
Intervención y estrategias de apoyo emocional
- 5. Quinta sesión: Experiencia con método Maudsley en intervención familiar.**
¿Qué metáfora representa tu estilo de cuidado?